



Insights®



Discovery[®]

Personal Profile

Modulo Base

Dati Personali :

Telefono :

Sommario

Introduzione	4
Panoramica generale	5
Lo stile personale	5
L'interazione con gli altri	6
Il processo decisionale	6
Principali punti di forza e di miglioramento	8
Punti di forza	8
Potenziati lati deboli.....	9
Valore per il team	10
Comunicazione efficace	11
Ostacoli ad una comunicazione efficace	12
Aspetti potenzialmente ignorati	13
Tipo Opposto.....	14
Suggerimenti per lo sviluppo	16
La Ruota Insights Discovery a 72 Tipi.....	17
Il Sistema dei Colori Insights Discovery®.....	18

Introduzione

Questo Profilo Insights Discovery è basato sulle risposte che Alice ha fornito nel questionario di autovalutazione (Evaluator) Analisi delle Preferenze Insights, che è stato compilato in data martedì 16 settembre 2014.

Le origini della teoria dei tipi umani risalgono al V° secolo a.C., quando Ippocrate individuò quattro distinte “energie”, manifestate da individui diversi. Il Sistema Insights si basa su un modello inizialmente messo a punto dallo psicologo svizzero Carl Gustav Jung. Questo modello fu pubblicato per la prima volta nella sua opera del 1921 intitolata “Psychological Types” (Tipi Psicologici) e sviluppato in scritti successivi. Il lavoro di Jung sui Tipi e sulle preferenze è stato da allora adottato come fondamento per la comprensione delle persone ed è stato oggetto di studio per migliaia di ricercatori, fino ai giorni nostri.

Rifacendosi alle tipologie descritte da Jung, il Sistema Insights Discovery offre un quadro di riferimento per la comprensione e lo sviluppo di sé. Varie ricerche mostrano che una buona conoscenza di sé, dei propri punti di forza e dei propri lati deboli mette le persone in grado di sviluppare efficaci strategie di interazione e le aiuta nel rispondere alle richieste del loro ambiente.

Questo testo, unico nel suo genere, trae origine da diverse migliaia di elaborazioni di risposte. Le risposte riportate sono quelle indicate dall'Evaluator come potenzialmente applicabili a voi. Potete modificare o cancellare qualsiasi frase che ritenete non vi si addica, ma soltanto dopo esservi confrontati con colleghi o amici: solo tramite una verifica di questo tipo sarete infatti in grado di comprendere se una particolare descrizione, da voi trascurata, in realtà vi corrisponda in quanto facente parte dei vostri "Aspetti ignorati".

Usate questo testo in modo pro-attivo, ovvero identificate le aree chiave in cui potete svilupparvi ed agire. Comunicate ad amici e colleghi gli aspetti che giudicate importanti e chiedete loro un feedback su quelli che vi stanno particolarmente a cuore. Sviluppate, poi, un piano d'azione per crescere sia a livello personale che interpersonale.

Panoramica generale

Queste descrizioni forniscono gli elementi per comprendere a pieno lo stile lavorativo di Alice. Utilizzate questa sezione per capirne meglio l'approccio alle attività, il rapporto con gli altri e i criteri decisionali.

Lo stile personale

Dotata di forte interesse, entusiasmo, dinamismo e determinazione, Alice allontana tutto ciò che risulta negativo per l'adempimento del compito. La sua inventiva è strettamente legata alla sua estroversione, che le fornisce idee fantasiose, nonché una visione obiettiva di possibilità concretizzabili nel mondo esterno. Il monitoraggio dettagliato delle attività altrui potrebbe essere per lei un compito noioso, stressante e faticoso. La sua attenzione è focalizzata sul raggiungimento del successo e sul conseguimento di status symbols che evidenzino tale riuscita. Dotata di molta energia, è sempre proiettata in avanti, seguendo i propri impulsi e muovendosi con determinazione verso l'obiettivo.

E' abituata a svolgere varie attività contemporaneamente sebbene ciò possa essere interpretato da alcuni come superficialità. Incontra serie difficoltà a concentrarsi sui particolari, e può perdere rapidamente interesse nella realizzazione dei progetti. Sembra avere successo in una vasta gamma di attività improntate alla motivazione e alla promozione. Tesa al perseguimento del successo principalmente per accrescere in se stessa la percezione del proprio valore, le piace sentire il flusso costante di nuove idee a sostegno del raggiungimento del suo obiettivo. E' una manager innata e spesso si ritrova al comando grazie alla sua capacità di pianificare senza perdere di vista i propri obiettivi, sia a breve che a lungo termine.

Attenta e schietta, Alice individua facilmente l'errore fatale di una proposta o di una situazione, pur discutendo (cosa che ama spesso fare) i pro e i contro di un problema in veste di "avvocato del diavolo". Alice intravede sempre delle possibilità in ogni situazione e sa dirigere gli altri nella concretizzazione di tali possibilità. L'affaticamento e lo stress derivanti da superlavoro rischiano di scatenare in lei scatti di nervosismo. Spesso gli stimoli e l'entusiasmo che ha per ciò che fa la rendono una stacanovista. Predilige i progetti in cui può mostrare di apportare miglioramenti. E' versatile, brillante, entusiasta, accomodante con il prossimo e piena di idee riguardo a tutto.

Si concentra sull'immediato mostrando scarsa tolleranza per la routine e procedure particolareggiate. Quando viene incaricata di compiere una missione, ha bisogno, una volta riconosciute l'opportunità, di considerare tutti i dettagli e ogni eventuale opzione prima di procedere. Le esperienze personali possono averla indotta a credere che il vero successo arrivi solo dopo aver sofferto grandi disgrazie. Alice intuisce facilmente quali siano le strutture organizzative necessarie per convogliare idee e persone nella realizzazione di obiettivi a lungo termine. Ha sempre una teoria a spiegazione di ogni cosa: pur non preferendo necessariamente le soluzioni innovative a quelle esistenti, è tuttavia abile nel vedere la realtà da un originale punto di vista.

Pur tenendo in grande considerazione il prestigio personale, appare una persona spontanea, anche se forse un po' disorganizzata, con una forte propensione a future possibilità di successo. A Alice piace realizzare progetti e ama accentrare tutto su di sé. Alice si impegna per migliorare le cose, piuttosto che accettarle semplicemente così come sono. Alice trae stimoli dalla propria

capacità di generare idee e questo suo stato d'animo perennemente positivo spesso finisce per contagiare anche gli altri. Alice ama svolgere attività che comportino la promozione e la realizzazione di progetti.

L'interazione con gli altri

Alice ha un metodo di lavoro concreto, deciso e persuasivo. Sa essere esageratamente ostinata e indipendente quando si trova di fronte a un cambiamento o a idee nuove diverse dalle sue. Preferendo dirigere anziché gestire, è normalmente corretta ma esigente e non sarà sempre disposta ad accettare i cambiamenti senza conoscerne prima le motivazioni. Sa essere una buona giocatrice di squadra, anche se predilige un approccio più personale. Mostrerà ai colleghi ogni genere di possibilità che sfidi le convenzioni, ma che potrebbero apparire a molti assolutamente impraticabili.

Non apprezza commenti critici sulle sue qualità, percependoli come attacchi personali alla sua integrità. Grazie alla sua inventiva riesce a stabilire rapporti sociali che generano, a loro volta, una folta schiera di conoscenze: è quella che si dice un'esperta nella "creazione di contatti". E' una valida innovatrice, negoziatrice e direttrice. Vista da molti come una persona estroversa, flessibile e coraggiosa, Alice è capace di mostrarsi all'altezza di qualsiasi situazione. Ha bisogno di continui cambiamenti per evitare di annoiarsi ed è alquanto conscia del potere e dello status che detiene.

Potrebbe arrabbiarsi o ribellarsi se si tenta di costringerla a fare qualcosa o a interferire nei suoi piani. Interessata com'è alle varie possibilità che si presentano, Alice scorge il significato in ogni cosa e ama lasciare aperte varie alternative. Quando è a capo di un progetto, Alice fornisce al team di lavoro una prospettiva a lungo termine e la capacità di ispirare e comunicare tale prospettiva ad altri. Alice è attenta ai cambiamenti e agirà rapidamente per ottenere risultati, fornendo agli altri direttive o istruzioni, qualora lo ritenesse necessario. Tende ad accusare gli altri dei suoi problemi e, a volte, a respingere le opinioni altrui considerandole di poco o nessun conto.

Il processo decisionale

Curiosa, versatile e adattabile, Alice è piena di risorse nel risolvere difficili problemi teorici. E' maggiormente interessata alle conseguenze future delle sue azioni, che non all'attuale stato delle persone o dei progetti. Certe volte le capita di operare scelte sbagliate, per essersi fatta coinvolgere in troppi impegni alla volta. Di mente aperta, curiosa e intuitiva, Alice è dotata di eccellente lungimiranza. Trova difficile decidere esclusivamente in base a considerazioni oggettive.

Persona estroversa e orientata al futuro, può temere il fallimento ma sa anche come trasformarlo a suo vantaggio, se è necessario. Interiormente motivata a conseguire risultati, Alice è una stacanovista, che, seppur pronta ad ascoltare e a prendere in considerazione gli altri, tende, in loro assenza, ad agire invariabilmente da sola. E' pronta a prendere decisioni ad alto rischio. Socievole, versatile e arguta, tende a trovare molteplici soluzioni a qualunque situazione impegnativa si trovi ad affrontare. Generando flussi continui di idee, ha talvolta qualche problema a concentrarsi su una cosa per volta e a prendere decisioni coerenti e durature.

Imprenditrice nata, è attenta a ogni possibilità e affascinata da nuove idee. Rivela grande intraprendenza e opera attraverso impulsi creativi. Alice consegue molti risultati principalmente attraverso la determinazione e la perseveranza nel raggiungimento o nel superamento di

standard personali molto elevati. Grazie al suo entusiasmo e alla sua spontaneità, Alice apporta una ventata di freschezza nel processo decisionale. L'efficacia del suo incarico dipende dalla realizzazione personale che lei ne trae. Il suo motto è "fallo subito".

Appunti Personali

Principali punti di forza e di miglioramento

Punti di forza

Questa sezione individua i principali punti di forza che Alice apporta all'azienda. Lei è dotata anche di altre capacità, competenze e qualità, ma le frasi sottoriportate indicano, con ogni probabilità, alcune delle doti più importanti che ha da offrire.

Principali punti di forza di Alice:

- Eloquente e comunicativa.
 - Pensatrice dotata di ingegno e dell'abilità di pianificare a lungo termine.
 - Approfitta delle opportunità.
 - Pensatrice di concetto, riesce a vedere il quadro generale.
 - Comprende l'importanza dello "stile" in una presentazione.
 - Tende ad agire senza indugio e con risolutezza sulla base di nuove informazioni.
 - E' di stimolo agli altri nel "raggiungere l'impossibile"
 - Costantemente aggiornata.
 - Capace di vedere il quadro generale.
 - Industriosità e risoluta.
-

Appunti Personali

Principali punti di forza e di miglioramento

Potenziali lati deboli

Jung sosteneva che "la saggezza porta ad accettare entrambe le facce della medaglia". E' stato anche detto che i lati deboli sono semplicemente delle qualità mal sfruttate. Le risposte di Alice al questionario hanno rilevato i punti sottoelencati come eventuali suoi lati deboli.

Potenziali lati deboli di Alice:

- Non sempre considera le conseguenze delle sue azioni nella loro globalità.
 - E' incline ad esprimere giudizi e critiche.
 - Agisce prima di riflettere!
 - Ordina invece di chiedere.
 - Fa salti nel buio e può chiedere ad altri di imitarla senza fornire alcuna spiegazione.
 - Può non accorgersi di ciò che le sta sotto il naso.
 - Si fa talmente coinvolgere da dimenticarsi delle proprie esigenze e di quelle altrui.
 - A volte ignora le cose pratiche.
 - Difende il suo ego da tutti.
 - Si spazientisce nello svolgimento di incarichi routinari e ripetitivi.
-

Appunti Personali

Valore per il team

Ognuno apporta nell'ambiente in cui opera un insieme straordinario di doti, qualità e aspettative. Aggiungete a questo elenco qualsiasi altra esperienza, abilità o talento forniti da Alice e mettete gli elementi più importanti dell'elenco a disposizione degli altri membri del team.

Come membro del team, Alice:

- ha una profonda consapevolezza dei problemi umani presenti nel mondo intorno a lei.
 - ha l'abilità di prevedere con esattezza i risultati futuri.
 - motiva il resto del gruppo grazie al suo contagioso entusiasmo.
 - spingerà gli altri a conseguire risultati sempre migliori.
 - laddove è coinvolto il team, riesce a concentrarsi con efficacia sui problemi che riguardano sia le persone sia i compiti da svolgere.
 - Grazie alle sue doti intuitive, genera nel resto della squadra un senso di eccitazione (e un tocco di imprevedibilità).
 - comunica con chiarezza ed efficacia.
 - e' flessibile, collaborativa, versatile e accomodante.
 - condivide le opinioni e gli obiettivi degli altri.
 - e' un'ispiratrice esigente.
-

Appunti Personali

Comunicazione

Comunicazione efficace

La comunicazione può essere efficace solo se viene recepita e compresa dalla persona a cui è rivolta. Per ciascun individuo ci saranno strategie di comunicazione più efficaci di altre. In questa sezione vengono elencate alcune delle strategie chiave che porteranno ad una comunicazione efficace con Alice. Scegliete quelle più importanti e mettetele a disposizione dei colleghi.

Strategie per comunicare con Alice:

- ispiratela ricordandole i suoi successi passati.
 - Mostrate entusiasmo e positività.
 - mostrate apprezzamento sia per lei che per i successi conseguiti.
 - Fornite opportunità di sviluppo.
 - adattatevi a repentini cambiamenti di direzione.
 - Nella conversazione utilizzate un linguaggio colorito e audace.
 - Date tempo per "digerire" tutte le informazioni.
 - passate velocemente da un argomento all'altro.
 - Parlate in modo concreto e con entusiasmo.
 - siate attenti, vivaci e concisi.
 - Siate brillanti, concisi e congedatevi appena possibile.
 - parlate di lei e di argomenti che trova stimolanti.
-

Appunti Personali

Comunicazione

Ostacoli ad una comunicazione efficace

Per comunicare con Alice, certe strategie saranno meno efficaci di altre. Di seguito troverete elencati alcuni degli atteggiamenti o dei comportamenti da evitare. Queste informazioni possono essere usate per sviluppare strategie di comunicazione valide, efficaci e accettabili da parte di entrambi gli interlocutori.

Comunicando con Alice, NON:

- Mettetevi in competizione diretta per ottenere il controllo.
 - coinvolgetela in riunioni formali, lunghe o noiose.
 - Tenetela all'oscuro dei fatti, se non volete che faccia lo stesso con voi.
 - impegnatevi in riunioni lunghe e faticose.
 - Dimenticate di concordare i risultati o le decisioni finali.
 - criticate, condannate o soffocate il suo entusiasmo.
 - sfidate apertamente la sua autorità.
 - mettete in dubbio, né contestate i suoi valori personali.
 - siate vaghi o imprecisi.
 - date per scontato che vi abbia sentito.
 - Aspettatevi di riuscire a costringerla senza che opponga resistenza.
 - lasciate che monopolizzi la conversazione.
-

Appunti Personali

Aspetti potenzialmente ignorati

La percezione che abbiamo di noi stessi può essere diversa da quella che hanno gli altri. Noi proiettiamo nel mondo esterno chi siamo attraverso la nostra “persona” e non siamo sempre consapevoli dell’effetto che possono avere sugli altri i nostri comportamenti meno coscienti. Tali comportamenti vengono chiamati “Aspetti ignorati”. Evidenziate in questa sezione le affermazioni riguardanti i comportamenti inconsapevoli che vi sembrano più rilevanti e chiedete ad amici o colleghi di darvene una verifica.

Aspetti potenzialmente ignorati di Alice:

Per l’estrema importanza che conferisce alla sperimentazione di cose nuove, Alice tende talvolta a trascurare le altre sue responsabilità. Farebbe meglio a chiedere consiglio a persone più pratiche, per scoprire la fattibilità e l’utilità delle proprie idee. Alice può sentirsi spinta a prendere decisioni con troppa fretta, prima di aver avuto tempo sufficiente per raccogliere tutti i fatti, anche i più oscuri, e per esaminare le conseguenze delle sue azioni a livello più ampio.

Veloce, energica, dinamica e creativa potrebbe sintetizzare la propria filosofia di vita nel motto: "Se non ci riesci la prima volta, lascia perdere e tenta qualcos'altro", il che potrebbe portarla a lasciare incompleti molti lavori. E' una persona alquanto imprevedibile. Preferisce sicuramente una discussione di tipo intellettuale, anche ironica, che svolgere lavori banali o stare a riflettere per conto suo. La sua intensa avversione per la routine e i fatti prevedibili può impedirle di notare o anche soltanto riconoscere i dettagli essenziali. La riluttanza di Alice a concentrarsi solo su una cosa è dovuta in parte al timore di perdere, in questo modo, altre opportunità più allettanti. Alcuni possono considerarla frivola o superficiale, in parte a causa della sua scioltezza comunicativa e del suo orientamento al futuro.

Alice può talvolta apparire indifferente o disinteressata a causa della sua tendenza a lasciarsi distrarre dal completamento di lavori già avviati. Le persone riescono a percepire che non sempre ha una visione razionale e oggettiva del mondo. Alice potrebbe non sempre apprezzare o sollecitare il punto di vista altrui, rischiando così di non cogliere una soluzione più appropriata. Trova difficile separare la sua “persona” da ciò che intimamente è nel più profondo e potrebbe non rendersi conto o ignorare i sintomi di stress fino a quando non viene fermata bruscamente da una dura esperienza a livello emotivo. Dotata di eloquenza, tende a sentirsi competente in quasi tutti i campi.

Appunti Personali

Tipo Opposto

Questa sezione offre una descrizione di chi rappresenta, sulla Ruota Insights, il tipo opposto di Alice. Spesso è particolarmente difficile comprendere coloro che hanno preferenze diverse dalle nostre ed interagire con loro. Riconoscerne le caratteristiche ci può essere utile per lo sviluppo di strategie di crescita personale e per migliorare la nostra efficacia comunicativa a livello interpersonale.

Come riconoscere il Tipo Opposto:

Il tipo Insights opposto a quello di Alice è il Coordinatore, ovvero la personalità dominata da "Sensazione Introversa" secondo la teoria di Jung.

Il Coordinatore è una persona attenta, cauta, convenzionale, diplomatica e sincera. I Coordinatori tendono ad essere individui molto leali, precisi e disciplinati che si prefiggono standard elevati. Possono dare l'impressione di essere insicuri e preferiscono lavorare in modo strutturato e ordinato, concentrandosi sulle regole prestabilite, più che sulle possibilità future.

Alice avrà l'impressione che il Coordinatore rimandi la decisione fino a quando non è in possesso di tutte le informazioni e tutti i dettagli disponibili. Le potrebbe inoltre sembrare un pensatore critico e ideologico, dai modi tranquilli e riservati in mezzo ad estranei.

I Coordinatori non amano lo stress e il caos e tendono ad essere piuttosto riservati e bisognosi di sostegno e rassicurazione. Preferiscono stabilire legami stretti con piccoli gruppi di persone e amano conservare ciò che è familiare e prevedibile.

Il Coordinatore può diventare testardo, se messo sotto pressione, in particolar modo da Alice!

I Coordinatori si preoccupano di ciò che è "giusto" e a Alice sembrano lenti nel prendere decisioni. Essi preferiscono un ambiente in cui si lavora a ritmo costante e con poca aggressività a livello interpersonale e tendono a non fidarsi di persone estroverse. Sono motivati dalla pianificazione e dall'ordine e sono fra i più riservati dei tipi Insights. Alice vedrà il Coordinatore come una persona perennemente preoccupata per l'efficienza e stressata quando gli altri non si attengono rigorosamente alle scadenze e ai piani.

Appunti Personali

Tipo Opposto

Comunicazione di Alice con il suo Tipo Opposto:

Redatta appositamente per Alice, questa sezione suggerisce alcune strategie da lei utilizzabili al fine di un'interazione efficace con chi rappresenta il suo tipo opposto sulla Ruota Insights.

Come andare incontro alle esigenze del Tipo Opposto:

- Abbiate riguardo per la sua posizione.
- tenetela al corrente di tutti i dettagli.
- Date dei consigli anziché degli ordini.
- Per maggiore chiarezza, comunicate per iscritto i messaggi importanti.
- assicuratevi di avere una ragione logica per qualsiasi cambiamento.
- Date tempo per esprimersi.

Quando avete a che fare con il Tipo Opposto, NON :

- realizzate dei cambiamenti finì a se stessi.
 - pretendete una reazione istantanea.
 - mancate di rispettare il suo occasionale bisogno di isolamento.
 - siate vaghi e non fatele fretta.
 - aspettatevi risposte immediate.
 - Criticate la sua esigenza di solitudine.
-

Appunti Personali

Suggerimenti per lo sviluppo

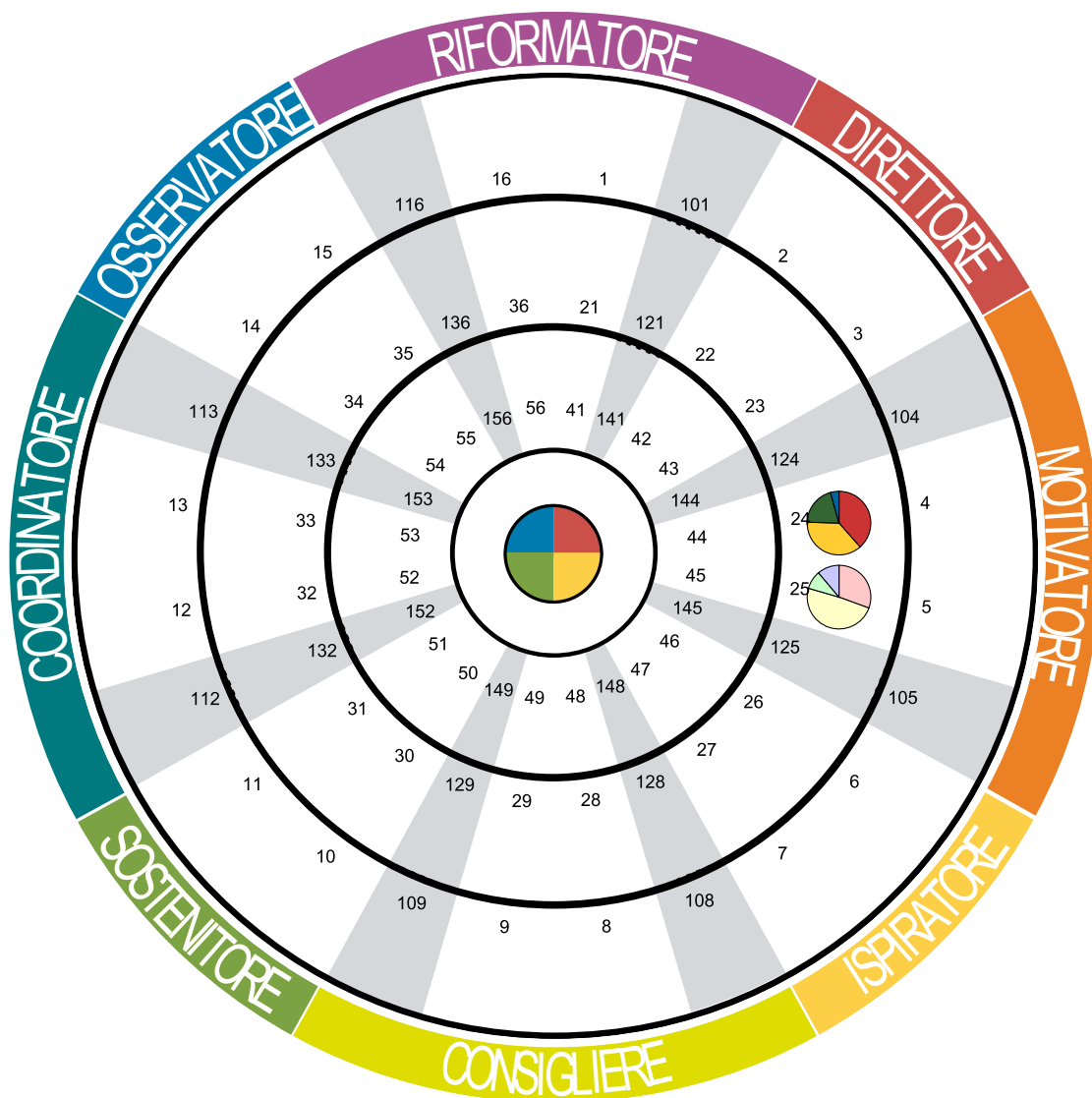
Insights Discovery non offre una misurazione diretta di capacità, intelligenza, istruzione o formazione. Tuttavia qui sotto troverete elencati alcuni suggerimenti per lo sviluppo di Alice. Identificate tra essi gli aspetti più importanti da sviluppare e incorporateli in un piano di sviluppo personale.

Comportamenti e/o azioni da cui Alice può trarre beneficio:

- non saltare sempre alle conclusioni.
 - ricordare che l'immagine non è la realtà.
 - concentrarsi sul presente facendo affidamento su esperienze passate.
 - non apparire sempre così diretta e sicura.
 - prestare più attenzione ad ogni dettaglio e sviluppare una metodologia sistematica.
 - rallentare un po' e riflettere sulle cose in modo più approfondito.
 - accettare anziché rifiutare un feedback negativo.
 - dedicarsi anticipatamente alla preparazione e/o allo studio dell'ordine del giorno stabilito di una riunione.
 - non ricercare sempre il sommo ideale.
 - riesaminare attentamente ogni presentazione appena terminata.
-

Appunti Personali

La Ruota Insights Discovery a 72 Tipi

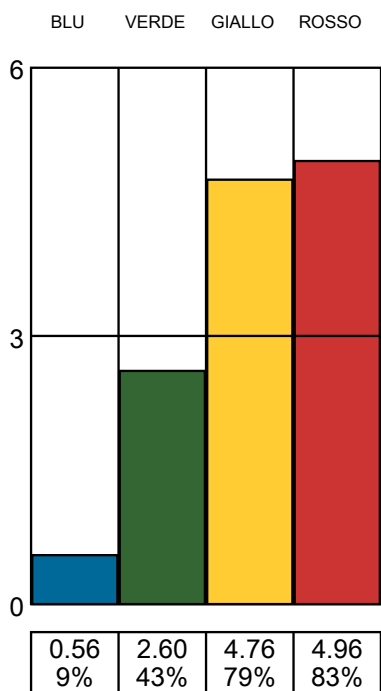


Posizione Cosciente sulla Ruota
24: Motivatore Direttore (Classico)

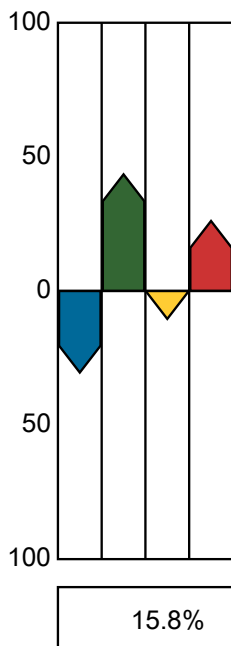
Posizione Meno Cosciente sulla Ruota
25: Motivatore Ispiratore (Classico)

Il Sistema dei Colori Insights Discovery®

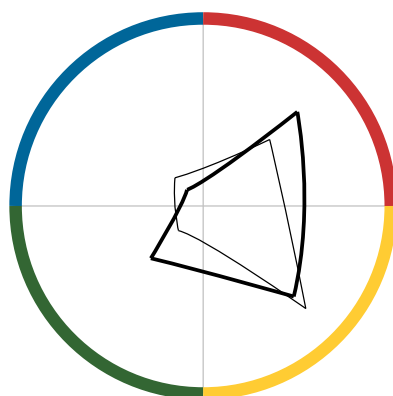
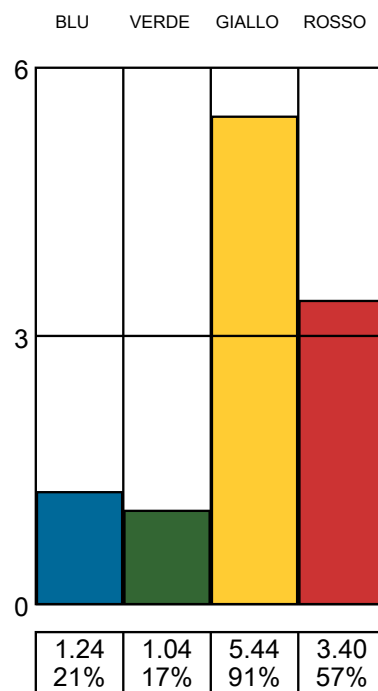
Persona (Cosciente)



Flusso delle Preferenze



Persona (Meno Cosciente)



— Cosciente
— Meno Cosciente



GLOBAL HEADQUARTERS
Insights Learning & Development
Terra Nova, 3 Explorer Road, Dundee, DD2 1EG, Scotland, UK.
TEL: +44(0)1382 908050 FAX: +44(0)1382 908051 EMAIL: insights@insights.com WEB: www.insights.com